ASPTT TOULOUSE NATATION
ECOLE DE NATATION
2019 / 2020

APPRENTISSAGE					
INSCRITS PISCINES GROUPES	**MARDI ALEX JANY (Argoulets)**	**JEUDI ALEX JANY (Argoulets)**	**JEUDI LEO LAGRANGE (Centre-Ville)**	**VENDREDI LEO LAGRANGE (Centre-Ville)**	**MERCREDI R. NAVES (Croix Daurade)**
TETARDS (3,5 à 5 ans) (2014 / 2015)	**Mardi** De 19h05 à 19h35 De 19h40 à 20h10 De 20h15 à 20h45*	**Jeudi** De 19h05 à 19h35 De 19h40 à 20h10 De 20h15 à 20h45*	**Jeudi** De 17h05 à 17h35 De 17h40 à 18h10 De 18h15 à 18h45 De 18h50 à 19h20*	**Vendredi** De 17h05 à 17h35 De 17h40 à 18h10 De 18h15 à 18h45 De 18h50 à 19h20 De 19h25 à 19h55*	
TRITONS (5 à 7 ans) (2014 à 2012)	**1ère séance Mardi** De 19h05 à 19h35 De 19h40 à 20h10 De 20h15 à 20h45* et **2ème séance Samedi** De 09h05 à 09h35 De 09h40 à 10h10 De 10h15 à 10h45 De 10h50 à 11h20 De 11h25 à 11h55	**1ère Séance Jeudi** De 19h05 à 19h35 De 19h40 à 20h10 De 20h15 à 20h45* **et** **2ème Séance Samedi** De 09h05 à 09h35 De 09h40 à 10h10 De 10h15 à 10h45 De 10h50 à 11h20 De 11h25 à 11h55	**1ère séance Jeudi** De 17h05 à 17h35 De 17h40 à 18h10 De 18h15 à 18h45 De 18h50 à 19h20* et **2ème séance Lundi sur Alex Jany** De 19h05 à 19h35 De 19h40 à 20h10 De 20h15 à 20h45*	**1ère séance Vendredi** De 17h05 à 17h35 De 17h40 à 18h10 De 18h15 à 18h45 De 18h50 à 19h20 De 19h25 à 19h55* et **2ème séance Mercredi sur Alex Jany** De 19h05 à 19h35 De 19h40 à 20h10 De 20h15 à 20h45*	**1ère séance Mercredi** De 14h30 à 15h00 De 15h05 à 15h35 et **2ème Séance Samedi sur Alex Jany** De 09h05 à 09h35 De 09h40 à 10h10 De 10h15 à 10h45 De 10h50 à 11h20 De 11h25 à 11h55
DAUPHINS (6 à 8 ans) (2013 à 2011)	**1ère séance Mardi** De 19h05 à 19h45 De 19h55 à 20h35 et **2ème séance Samedi** De 09h05 à 09h45 De 09h50 à 10h30 De 10h35 à 11h15 De 11h20 à 12h00	**1ère séance Jeudi** De 19h05 à 19h45 De 19h55 à 20h35 et **2ème séance Samedi** De 09h05 à 09h45 De 09h50 à 10h30 De 10h35 à 11h15 De 11h20 à 12h00	**1ère séance Jeudi** De 17h05 à 17h45 De 18h00 à 18h40 De 18h45 à 19h25 et **2ème séance Lundi sur Alex Jany** De 19h05 à 19h45 De 19h55 à 20h35	**1ère séance Vendredi** De 17h00 à 17h40 De 17h45 à 18h25 De 18h30 à 19h10 De 19h15 à 19h55 et **2ème séance Mercredi sur Alex Jany** De 19h05 à 19h45 De 19h55 à 20h35	**1ère séance Mercredi** De 15h35 à 16h25 et **2ème séance Samedi sur Alex Jany** De 09h05 à 09h45 De 09h50 à 10h30 De 10h35 à 11h15 De 11h20 à 12h00
POISSONS (7 à 9 ans) (2012 à 2010)	**1ère séance Mardi** De 19h00 à 19h50 De 19h55 à 20h45 et **2ème séance Samedi** De 09h05 à 09h55 De 10h05 à 10h55 De 11h05 à 11h55	**1ère séance Jeudi** De 19h00 à 19h50 De 19h55 à 20h45 et **2ème séance Samedi** De 09h05 à 09h55 De 10h05 à 10h55 De 11h05 à 11h55	**1ère séance Jeudi** De 17h50 à 18h40 De 18h45 à 19h35 et **2ème séance Lundi sur Alex Jany** De 19h00 à 19h50	**1ère séance Vendredi** De 18h05 à 18h55 De 19h05 à 19h55 et **2ème séance Mercredi sur Alex Jany** De 19h00 à 19h50	**1ère séance Mercredi** De 15h40 à 16h30 et **2ème séance Samedi sur Alex Jany** De 09h05 à 09h55 De 10h05 à 10h55 De 11h05 à 11h55
REQUINS (8 à 10 ans) (2011 à 2009 garçons)	**1ère séance Mardi** De 19h00 à 20h00 et **2ème séance Samedi** De 09h00 à 10h00 De 10h00 à 11h00 De 11h00 à 12h00	**1ère séance Jeudi** De 19h00 à 20h00 et **2ème séance Samedi** De 09h00 à 10h00 De 10h00 à 11h00 De 11h00 à 12h00	**1ère séance Jeudi** De 17h05 à 18h05 De 18h10 à 19h10 et **2ème séance Lundi sur Alex Jany** De 19h00 à 20h00	**1ère séance Vendredi** De 17h00 à 18h00 et **2ème séance Mercredi sur Alex Jany** De 19h00 à 20h00	**1ère séance Mercredi** De 14h30 à 15h30 et **2ème séance Samedi sur Alex Jany** De 09h00 à 10h00 De 10h00 à 11h00 De 11h00 à 12h00

***Sous réserve de 5 inscrits minimum sur le créneau**

ASPTT TOULOUSE NATATION
PERFECTIONNEMENT
2019 / 2020

PERFECTIONNEMENT			
PISCINES	**ALEX JANY (Argoulets)**	**LEO LAGRANGE (Centre-Ville)**	**CASTEX (Ile du Ramier)**
MARSOUINS (10, 11 et 12 ans) (2009 Filles à 2007)	**Lundi** De 19h05 à 19h50 **Mardi** De 19h05 à 19h50 De 19h55 à 20h40 **Mercredi** De 19h05 à 19h50 **Jeudi** De 19h05 à 19h50 De 19h55 à 20h40 **Samedi** De 09h00 à 09h45 De 09h45 à 10h30 De 10h30 à 11h15 **2ème séance Samedi** De 11h15 à 12h00*	**Jeudi** De 17h55 à 18h40 De 18h45 à 19h30 **Vendredi** De 18h00 à 18h55 De 19h00 à 19h55 **2ème séance Samedi sur Alex Jany** De 11h15 à 12h00*	
CACHALOTS (13, 14 et 15 ans) (2006 à 2004)	**Lundi** De 19h55 à 20h40 **Mardi** De 19h05 à 19h50 De 19h55 à 20h40 **Mercredi** De 19h55 à 20h40 **Jeudi** De 19h05 à 19h50 De 19h55 à 20h40 **Samedi** De 09h00 à 09h45 De 10h30 à 11h15	**Jeudi** De 17h55 à 18h40 **Vendredi** De 18h00 à 18h55 De 19h00 à 19h55	
PERF ADOS (16 à 19 ans) (2003 à 2000)	**Lundi** De 20h00 à 20h45 **Mardi** De 19h05 à 19h50 De 19h55 à 20h40* **Mercredi** De 20h00 à 20h45 **Jeudi** De 19h05 à 19h55 De 19h55 à 20h40*	**Jeudi** De 18h45 à 19h30 **Vendredi** De 18h00 à 18h55 De 19h00 à 19h55	

***Sous réserve de 5 inscrits minimum sur le créneau**

ASPTT TOULOUSE NATATION
LOISIRS
2019 / 2020

LOISIRS			
PISCINES	**ALEX JANY (Argoulets)**	**LEO LAGRANGE (Centre-Ville)**	**CASTEX (Ile du Ramier)**
1ère séance			
ADULTES DEBUTANTS (20 ans et +)	**Mardi** De 20h00 à 20h45* **Jeudi** De 20h00 à 20h45*		
1ère séance			
ADULTES INTERMEDIAIRES (20 ans et +)	**Lundi** De 19h55 à 20h45 **Mardi** De 19h00 à 19h50 **Mercredi** De 19h55 à 20h45 **Jeudi** De 19h00 à 19h50 **Samedi** De 11h15 à 12h	**Jeudi** De 17h55 à 18h40 **Vendredi** De 18h00 à 18h55 De 19h00 à 19h55	**Lundi** De 20h45 à 22h30 **Jeudi** De 20h45 à 22h30
2ème séance			
ADULTES INTERMEDIAIRES (20 ans et +)		**Lundi, Mercredi et Vendredi** De 06h45 à 08h15	**Jeudi** De 20h45 à 22h30
1ère séance			
ADULTES CONFIRMES (20 ans et +)	**Mardi** De 19h55 à 20h40 **Jeudi** De 19h55 à 20h40 **Samedi** De 09h45 à 10h30	**Jeudi** De 18h45 à 19h30 **Vendredi** De 18h00 à 18h55 De 19h00 à 19h55	**Lundi** De 20h45 à 22h30 **Jeudi** De 20h45 à 22h30
2ème séance			
ADULTES CONFIRMES (20 ans et +)		**Lundi, Mercredi et Vendredi** De 06h45 à 08h15	**Lundi** De 20h45 à 22h30 **Jeudi** De 20h45 à 22h30

***Sous réserve de 5 inscrits minimum sur le créneau**

ASPTT TOULOUSE NATATION
AQUASANTE
2019 / 2020

AQUAFORME			
PISCINES	**ALEX JANY (Argoulets)**	**LEO LAGRANGE (Centre-Ville)**	**CASTEX (Ile du Ramier)**
1ère séance			
AQUAGYM (20 ans et +)	**Mardi** De 19h05 à 19h50 De 19h55 à 20h40* **Jeudi** De 19h05 à 19h50 De 19h55 à 20h40*	**Jeudi** De 17h55 à 18h40 De 18h45 à 19h30* **Vendredi** De 18h00 à 18h55 De 19h00 à 19h55*	

***Sous réserve de 8 inscrits minimum sur le créneau**